

2010年 行事予定表

10月



月 火 水 木 金 土 日

				1 運動機能 訓練 脳トレ	2 脳トレ	3 休日
4 運動機能 訓練 ♪ ハーモニカ	5 運動機能 訓練 15:00 ~ 音楽♪ セラピー	6 雅翔体操 俳句	7 運動機能 訓練 三味線	8 運動機能 訓練 季節の 折り紙	9 脳トレ 14:30 ~ 音楽 セラピー	10 休日
11 <small>体育の日</small> 運動機能 訓練 14:30 ~ 音楽♪ セラピー	12 運動機能 訓練 気分アップ↑↑ レクリエーション	13 詩吟 顔筋体操 管理栄養士 の話	14 運動機能 訓練 書道	15 運動機能 訓練 音の玉手箱 9,10月生れ 誕生日会	16 脳トレ 楽しい音楽	17 休日
18 運動機能 訓練 楽しい音楽	19 運動機能 訓練 書道	20 21 運動機能 訓練 体育祭		22 運動機能 訓練 脳トレ コスモス見学	23 脳トレ 14:30 ~ 音楽 セラピー コスモス見学	24 休日
25 運動機能 訓練 三味線 コスモス見学	26 運動機能 訓練 <small>ボウスにしました。</small> 健ちゃん タイム コスモス見学	27 福岡タワー見学 (脳トレ) 楽しい音楽 コスモス見学	28 運動機能 訓練 音楽♪ セラピー コスモス見学	29 運動機能 訓練 ハーモニカ カレンダー 作り	30 脳トレ お天気 レクリエーション	31 休日

※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずね下さいませ。