

# 2011年行事予定表

# 1月



月 火 水 木 金 土 日



1 元日 正月休み	2 正月休み	3 正月休み	4 運動機能 訓練 健ちゃん タイム	5 新年居合 マンドリン 演奏	6 運動機能 訓練 楽しい 音楽会	7 運動機能 訓練 三好会の皆様 三味線	8 脳トレ 雅翔体操	9 休日												
10 成人の日 運動機能 訓練 季節の 折り紙	11 運動機能 訓練 書道	12 音楽 セラピー 俳句	13 運動機能 訓練 ハーモニカ	14 運動機能 訓練 気分アップ↑↑ レクリエーション	15 楽しい手芸 心の歌♪	16 休日	17 運動機能 訓練 楽々 レクリエーション	18 運動機能 訓練 音楽♪ セラピー	19 詩吟 顔筋体操	20 運動機能 訓練 書道	21 運動機能 訓練 音楽♪ セラピー	22 脳トレ 雅翔体操	23 休日	24 運動機能 訓練 音楽♪ セラピー	25 運動機能 訓練 脳トレ	26 Let' s レクリエーション 脳トレ	27 運動機能 訓練 音楽♪ セラピー	28 運動機能 訓練 ハーモニカ	29 脳トレ 元気 レクリエーション	30 休日

31  
運動機能  
訓練

※内容が多少変更になる事がございますので、  
スタッフにおたずね下さいませ。

