# 2012年　行事予定表

# 1月

迎春

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | 1 元日<br>正月休み |
| 2 振替休日<br>正月休み | 3<br>正月休み | 4<br>健ちゃんタイム<br>新年の御あいさつ<br>体操 | 5<br>運動機能訓練<br>いきいきタイム | 6<br>運動機能訓練<br>音楽♪セラピー | 7<br>体操<br>米くんタイム | 8<br>休日 |
| 9 成人の日<br>運動機能訓練 | 10<br>運動機能訓練<br>栄養士の話 | 11<br>新年会<br>今年もよろしくお願いいたします<br>新年居合<br>音楽セラピー | 12<br>三味線♪ | 13<br>運動機能訓練<br>楽しい音楽 | 14<br>体操<br>マンドリン演奏会 | 15<br>休日 |
| 16<br>運動機能訓練<br>音楽♪セラピー | 17<br>運動機能訓練<br>書道 | 18<br>詩吟<br>俳句 | 19<br>運動機能訓練<br>気分UP<br>レクリェーション | 20<br>運動機能訓練<br>季節の折り紙 | 21<br>体操<br>音楽♪セラピー | 22<br>休日 |
| 23<br>運動機能訓練<br>Let's<br>レクリェーション | 24<br>運動機能訓練<br>音楽♪セラピー | 25<br>脳トレ<br>顔筋体操 | 26<br>運動機能訓練<br>書道 | 27<br>運動機能訓練<br>楽しい手芸 | 28<br>体操<br>心のうた♪ | 29<br>休日 |
| 30<br>運動機能訓練<br>三味線♪ | 31<br>運動機能訓練<br>音楽♪セラピー | | | | | |

※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずね下さいませ。