

# 2014年 行事予定表

# 3月



月 火 水 木 金 土 日



1 体操  
2 休日

3 運動機能訓練  
ビューティーアロマ  
ひなまつり写真会

4 運動機能訓練  
いきいきタイム (木下)

5 体操  
Let's レクリエーション (松原)

6 運動機能訓練  
音楽♪セラピー

7 運動機能訓練  
楽しい手芸 (西)

8 気分UP  
レクリエーション (下尾)

9 休日

10 運動機能訓練  
書道

11 運動機能訓練  
セラピューテック

12 体操  
音楽♪セラピー

13 運動機能訓練  
ハーモニカ

14 運動機能訓練  
三味線♪

15 体操

16 休日

17 運動機能訓練  
楽しい音楽 (下之門)

18 運動機能訓練  
音楽♪セラピー

19 サロン・ド・セイコ  
化粧品 (渡辺)

20 運動機能訓練  
書道

21 春分の日  
運動機能訓練  
心の歌♪

22 体操  
音楽♪セラピー

23 休日

24 運動機能訓練  
ハーモニカ

25 運動機能訓練  
元気でファイト! (石田)

26 体操  
三味線♪

27 運動機能訓練  
気分UP  
レクリエーション

28 運動機能訓練  
ハンドケア  
ムスカリ

29 体操  
米くんタイム (米川)

30 休日

31  
音楽♪セラピー



※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずね下さいませ。