



日 月 火 水 木 金 土

	1 脳トレ・体操 レクリエーション コーラス	2 脳トレ・体操 レクリエーション 脳トレ	3 脳トレ・体操 レクリエーション 園芸	4 脳トレ・体操 レクリエーション 脳トレ	5 脳トレ・体操 ごっしーのお楽しみ 音楽会 コーラス	6 脳トレ・体操 書道 脳トレ
7 休日	8 脳トレ・体操 ブッチーのおもしろ 珍ゲーム コーラス	9 脳トレ・体操 詩吟 レクリエーション 脳トレ	10 脳トレ・体操 クリスマス会 園芸	11 脳トレ・体操 クリスマス会 脳トレ	12 脳トレ・体操 学生音楽会 コーラス	13 脳トレ・体操 レクリエーション 脳トレ
14 休日	15 脳トレ・体操 レクリエーション コーラス	16 脳トレ・体操 製作活動 脳トレ	17 脳トレ・体操 レクリエーション 園芸	18 脳トレ・体操 ブッチーのおもしろ 珍ゲーム 脳トレ	19 脳トレ・体操 レクリエーション コーラス	20 脳トレ・体操 米君タイム 脳トレ
21 休日	22 脳トレ・体操 楽し懐かし おはなし会 コーラス	23 脳トレ・体操 詩吟 ゆきみっきーの キラキラ音楽会 脳トレ	24 脳トレ・体操 いきいき タイム 園芸	25 脳トレ・体操 レクリエーション 脳トレ	26 脳トレ・体操 ひよつとこ 踊り コーラス	27 脳トレ・体操 マツ&クルの わくわく音楽会 脳トレ
28 休日	29 脳トレ・体操 雅翔 紅白歌合戦 コーラス	30 正月休み	31 正月休み			

※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。