



日 月 火 水 木 金 土

# 5月 2026年 行事予定表

**3**  
休日

**4**  
GW休み

**5**  
GW休み

**6**  
脳トレ・体操  
レクリエーション  
園芸

**7**  
脳トレ・体操  
レクリエーション  
脳トレ

**8**  
脳トレ・体操  
ブッチーのおもしろ  
珍ゲーム  
コーラス

**9**  
脳トレ・体操  
書道  
脳トレ

**10**  
休日

**11**  
脳トレ・体操  
楽し懐かし  
おはなし会  
コーラス

**12**  
脳トレ・体操  
詩吟  
レクリエーション  
脳トレ

**13**  
脳トレ・体操  
レクリエーション  
園芸

**14**  
脳トレ・体操  
ごっしーのお楽しみ  
音楽会  
脳トレ

**15**  
脳トレ・体操  
米君  
タイム  
コーラス

**16**  
脳トレ・体操  
製作活動  
脳トレ

**17**  
休日

**18**  
脳トレ・体操  
元気の出る  
音楽療法  
コーラス

**19**  
脳トレ・体操  
4月5月6月  
誕生日会  
脳トレ

**20**  
脳トレ・体操  
4月5月6月  
誕生日会  
園芸

**21**  
脳トレ・体操  
レクリエーション  
脳トレ

**22**  
脳トレ・体操  
レクリエーション  
コーラス

**23**  
脳トレ・体操  
いきいき  
タイム  
脳トレ

**24/31**  
休日

**25**  
脳トレ・体操  
ブッチーのおもしろ  
珍ゲーム  
コーラス

**26**  
脳トレ・体操  
詩吟  
ゆきみっきーの  
キラキラ音楽会  
脳トレ

**27**  
脳トレ・体操  
レクリエーション  
園芸

**28**  
脳トレ・体操  
レクリエーション  
脳トレ

**29**  
脳トレ・体操  
ひよつとこ踊り  
コーラス

**30**  
脳トレ・体操  
マツ&クルの  
わくわく音楽会  
脳トレ

**1**  
脳トレ・体操  
レクリエーション  
コーラス

**2**  
脳トレ・体操  
レクリエーション  
脳トレ

※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。