

10月

2026年 行事予定表

日

月

火

水

木

金

土

4

休日

5

脳トレ・体操

ブッチーのおもしろ
珍ゲーム

コーラス

6

脳トレ・体操

レクリエー
ション

園芸

7

脳トレ・体操

運動会

脳トレ

8

脳トレ・体操

運動会

脳トレ

9

脳トレ・体操

レクリエー
ション

コーラス

10

脳トレ・体操

書道

脳トレ

11

休日

12

脳トレ・体操

レクリエー
ション

コーラス

13

脳トレ・体操

詩 吟

レクリエーション

園芸

14

脳トレ・体操

製作活動

脳トレ

15

脳トレ・体操

元気の出る
音楽療法

脳トレ

16

脳トレ・体操

米君タイム

コーラス

17

脳トレ・体操

レクリエー
ション

脳トレ

18

休日

19

脳トレ・体操

楽し懷かし
おはなし会

コーラス

20

脳トレ・体操

マツ&クルの
わくわく音楽会

園芸

21

脳トレ・体操

レクリエー
ション

脳トレ

22

脳トレ・体操

レクリエー
ション

脳トレ

23

脳トレ・体操

レクリエー
ション

コーラス

24

脳トレ・体操

いきいき
タイム

脳トレ

25

休日

26

脳トレ・体操

ゆきみっきーの
キラキラ音楽会

コーラス

27

脳トレ・体操

詩 吟

レクリエーション

園芸

28

脳トレ・体操

ブッチーのおもしろ
珍ゲーム

脳トレ

29

脳トレ・体操

レクリエー
ション

脳トレ

30

脳トレ・体操

ひよつとこ踊り

コーラス

31

脳トレ・体操

レクリエー
ション

脳トレ

※内容が多少変更になる事がございますので、スタッフにおたずねくださいませ。